

# ボランティア

する？

しない？

その前に**体験**してみる！



参加  
無料

令和7年度

## たすけ愛ボランティア講座

ボランティアやってみたい、でも自信がない… そんなあなたへ  
資格も経験も不要、まずは見て・知って・体験してみませんか？

各会場定員  
40名

詳しくは  
こちら



|    | 北部会場             | 南部会場                   | 西部会場               | 東部会場                |
|----|------------------|------------------------|--------------------|---------------------|
| 日時 | ①10/2(木)②10/9(木) | ①10/17(金)②10/24(金)     | ①11/7(金)②11/14(金)  | ①12/6(土)②12/13(土)   |
| 会場 | 大野公民館<br>多目的ホール  | 南行徳市民センター<br>2階 多目的ホール | 市川駅南公民館<br>3階 視聴覚室 | 市役所 第1庁舎<br>2階 大会議室 |

全会場、内容は全て同じです。①②の2日間とも参加できる方が対象、時間は13:30～16:30。

主催 市川市・市川市社会福祉協議会

申込

Webから  
申し込み



問合せ  
先

市川市社会福祉協議会 地域福祉・ボランティアセンター  
☎047-320-4002 (月～金 9:00-17:00)



令和7年度

# たすけ愛ボランティア講座

市川市高齢者生活支援サポーター養成研修  
市川市社会福祉協議会ボランティアスクール

## 講座内容

### 1日目

#### 講義

「高齢者を取り巻く状況とボランティアの重要性」  
市川市 地域包括支援課

#### 講義

「コミュニケーションと接遇マナーについて」  
看護ふれあい学インストラクター 式場敬子氏

#### 疑似体験

車椅子・ブラインドウォーク・高齢者体験

### 2日目

#### 講義

「知的障がいについての理解を深める」  
手をつなぐ親の会 キャラバン隊「空」

#### 活動紹介

各地区で活動するボランティア団体

#### グループワーク

明日から出来そうなボランティアを考えよう！

どなたでも気軽に  
ご参加ください♪



友達と一緒に  
参加も大歓迎！



時間 13:30~16:30(全会場)

定員 40名(全会場)

**当日は動きやすい服装でお越しください**

※本講座は2日間すべて参加できる方が対象です。  
※2日目の講座終了後、修了証をお渡しいたします。

問合せ  
先

市川市社会福祉協議会 地域福祉・ボランティアセンター

☎ 047-320-4002 (月~金 9:00-17:00)